

## AUFKLÄRUNG und EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

**Für eine kosmetische Behandlung** zur Epilation (Dauerhafte Haarentfernung), Aknebehandlung und Rejuvenation der Haut **mittels Blitzlampentechnologie (IPL).**

Der Kunde/die Kundin muss sich über seine körperliche Verfassung bzw. Vorbelastungen/Krankheiten äußern, die Richtigkeit der Kundenangaben ist für eine erfolgreiche Behandlung absolut maßgebend.

### Die Behandlungen:

#### Behandlung zur dauerhaften Haarentfernung mit IPL

Wichtig ist, dass das Haar nur bei einer **aktiven vollen** Wachstumsphase - Anagenphase entfernt werden kann. (ca. 15 % der Haare, die wir am Körper sehen sind in dieser Phase)

Erfahrungsgemäß erfassen wir den aktiven vollen Haarzyklus in der Regel alle 4 Wochen.

Ein Haarzyklus besteht aus drei Phasen, die sich ständig wiederholen:

1. WACHSTUMSPHASE = Anagenphase
2. ÜBERGANGSPHASE = Katagenphase
3. RUHEPHASE = TELOGENPHASE

Die Art der Behandlung und die Anzahl der Sitzungen sind von der individuellen Person, der Haarfarbe und Körperstelle abhängig.

Außerdem gibt es auch im Körper eingelagerte Reserve-Haare, sogenannte "Schläferhaare", die im Fall von zu wenig Schutzbehaarung vom Körper aktiviert werden. Aus diesem Grunde können immer wieder Haare nachkommen.

### Was ist vor der Behandlung zu beachten:

1. Der Kunde muss rasiert sein
2. Die behandelnden Stellen müssen gereinigt werden (klares Wasser) ohne Kosmetik oder Deostoffe und die behandelnden Stellen müssen trocken sein
3. Wenn der Kunde geharzt, epiliiert und eine chemische Haarentfernung gemacht hat sind **3 WOCHEN** Zeitabstand einzuhalten bis zur ersten Behandlung
4. Tattoos dürfen nicht geblitzt werden (Tattoos abdecken oder auslassen)

## Behandlung von Pigmentflecken mit IPL

Pigmentflecken entstehen durch eine Überproduktion von Melanin, die durch Sonnenstrahlung hervorgerufen wird. Zu Pigmentflecken gehören auch Altersflecken und Sommersprossen.

ca. 14 Tage nach der Behandlung müsste ein sichtbares Ergebnis vorliegen.

Die Anzahl der Behandlungen ist sehr individuell und sollte so lange wiederholt werden bis die Pigmentflecken weg sind.

Danach KEINE SONNE – KEIN SOLARIUM

## Behandlung von Akne mit IPL

In einer Hautstudie des Hautzentrums München-Ost KG wurde nachgewiesen, dass das intensiv gepulste Licht (IPL) das für die **Akne vulgaris verantwortliche Bakterium** (*Propionibacterium acnes*) **abtötet**.

Für die Aknebehandlung werden zwei Behandlungen pro Woche empfohlen. Wenn nach der ersten Behandlung die Akne zu blühen beginnt (dies ist ein gutes Zeichen! So sieht man, dass die Haut auf die Behandlung anspricht) dann warten bis alles abgeklungen ist und wiederholen.

Wenn die Akne nach der Behandlung blüht: KEIN MAKEUP ODER CREME AUFTRAGEN  
Nach der Behandlung keine Aknepräparate verwenden - einfach nur abheilen lassen.

Die Anzahl der Behandlungen ist sehr individuell und sollte so lange wiederholt werden bis die Akne weg sind.

## Hautverjüngung mit IPL

Diese lichttherapeutische Behandlung (Rejuvenation) ist für die Behandlung von schlaffer, strukturgeschädigter und überdehnter Haut überwiegend im Gesicht, Hand- und Halsbereich indiziert.

Behandelt wird das ganze Gesicht und in einem Durchgang werden mehrere positive Effekte, Hautverjüngung, Verkleinerung der Porengröße, Hautstraffung, Faltenglättung, Entfernung von Pigmentflecken oder Altersflecken und Entfernung von Couperose bzw. oberflächennahen Gefäßen gleichzeitig erzielt. Nach nur wenigen Behandlungssitzungen findet eine deutlich spürbare Strukturverbesserung der Haut statt.

## 1. Aufklärung über die Art des Eingriffs

Aufgrund der Aufklärung ist mir bekannt, dass selbst bei fachgerechter Durchführung der Therapie die folgenden Risiken und Nebenwirkungen bestehen:

- Augenschädigung, falls entgegen der Weisung der behandelnden Person bei der Behandlung keine Schutzbrille getragen wurde
- Verbrennungen: Krusten- oder Blasenbildung mit evtl. anschließender Narbenbildung
- Wundinfektionen. Die Wundheilung kann in Einzelfällen einen Zeitraum bis zu 5 Wochen in Anspruch nehmen
- Pigmentstörungen (Hyper-, Hypopigmentierung)
- Über das erforderliche Verhalten sowie notwendigen Licht und Hautschutz sowie Hautpflege vor und nach der Behandlung wurde ich eingehend unterrichtet und auf mögliche Komplikationen und Risiken in der Zeit nach der Behandlung hingewiesen.
- In Einzelfällen kann es zu einer „paradoxen Hypertrichose“ kommen, das heißt zu einem vermehrten Haarwuchs nach einer Behandlung
- Muttermale werden bei der Behandlung zwar abgedeckt, können aber trotzdem ausbleichen. Ein Beurteilen nach der „ABCDE-Regel“ von einem Hautarzt kann dadurch erschwert werden. Daher wird empfohlen VOR der Behandlung eine Muttermalkontrolle zu machen

### Wichtige Informationen

- 1) Eine IPL- Anwendung zur Haarentfernung kann frühestens 1 Woche nach einer Behandlung mit Enthaarungscremes, ca. 3 Wochen nach Wachs bzw. Epilieren und ca. 4-6 Wochen nach IPL bzw. Laser erfolgen.
- 2) Tattoos, Muttermale oder Permanent Make-up müssen mit Abdeckparches oder weißem Stift abgedeckt werden.
- 3) Die Einnahme von Medikamenten kann zu Nebenwirkungen (z.B. hohe Lichtempfindlichkeit) führen. Dadurch kann es zu Schwellungen der Lymphen kommen.
- 4) Die Anwendung von Selbstbräuner kann NACH der Haarentfernung erfolgen, da die Haut frei von Kosmetika und Duft/Farbstoffen sein muss. Bei anschließendem Sonnenbad ist auf Sonnenschutz zu achten.
- 5) Es wird darauf hingewiesen, dass es sogenannte „Schläfer- Haare“ gibt (Eine Haarwurzel ist zwar angelegt, aber die Haare wachsen nicht). Diese „Schläfer-Haare“ können durch eine hormonell bedingte Veränderung (Schwangerschaft, Behandlungen usw.) zu wachsen beginnen- Auch nach einer abgeschlossenen IPL- Behandlung. Sollte dieser Fall eintreten, sind weitere IPL- Behandlungen erforderlich. Entfernt können immer nur jene Haare, die gerade wachsen.
- 6) Die Anzahl der Behandlungen variiert je nach Hauttyp und Haarfarbe. Blonde, weiße und rote Haare können zwar behandelt werden, die Erfolge sind aber geringer als bei dunklen Haaren, und es sind generell mehr Behandlungen notwendig.
- 7) Vor und nach der Behandlung sollte möglichst viel getrunken werden (mindestens 2l täglich) um eine Trockenheit der Haut zu vermeiden bzw. zu reduzieren.

## Anamnese

	Ja	Nein
Fühlen Sie sich heute gesund?		
Leiden Sie unter verstärkter Lichtempfindlichkeit/Sonnen-/Lichtallergie?		
Leiden Sie an Allergien? Wenn ja, welche?		
Nehmen Sie derzeit Medikamente ein? Wenn ja, welche?		
Sind Sie schwanger?		
Stillen Sie?		
Haben Sie einen Herzschrittmacher?		
Leiden Sie an Epilepsie?		
Haben Sie chronische oder akute Hautentzündungen? Wenn ja, welche?		
Leiden Sie an chronischen Infektionskrankheiten wie Hepatitis, Aids, HIV oder Tuberkulose?		
Haben Sie zurzeit eine Pilzinfektion?		
Leiden Sie zurzeit an Herpes?		
Leiden Sie an Stoffwechselerkrankungen (Diabetes Mellitus, Schilddrüse etc.)		
Leiden Sie an Blutgerinnungsstörungen oder nehmen Sie Blutverdünnende Medikamente? Wenn ja, welche?		
Hatten Sie kürzlich eine Akne-/Fruchtsäurebehandlung? Wenn ja, wann?		
Haben Sie künstliche Hautbräune durch Sonne oder Solarium?		
Haben Sie selbstbräunende Cremes oder Lotionen benutzt?		

## 2. Erklärung

Aufgrund des Aufklärungsgespräches ist mir bekannt, dass keine Erfolgsgarantie gegeben werden kann. Wenn die erwünschten Ergebnisse nicht eintreffen, wird kein Geld zurückerstattet. Ich wünsche gleichwohl die Durchführung der oben näher bezeichneten Behandlung.

Mir ist bekannt, dass mehrere Sitzungen notwendig sein können, um den Befund zu bessern, und dass die Veranlagung zu übermäßigem Haarwuchs durch die Behandlung nicht beseitigt wird.

Ich bestätige die Richtigkeit der Angaben und die Durchführung des Erstgespräches mit den Hinweisen zur Dauer, Wirkung und den Vorsichtsmaßnahmen zur dauerhaften Haarentfernung. Ich habe keine weiteren Fragen mehr. Die von mir gestellten Fragen wurden alle vollständig und für mich verständlich beantwortet.

## DATENSCHUTZ

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Informationen zur Vereinbarung über eine Auftragsverarbeitung nach Art 28 DSGVO gelesen und verstanden zu haben. Alle hier gemachten Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden daher streng vertraulich behandelt. Weiterführende Informationen zum Datenschutz entnehme ich der Datenschutzerklärung, die im Geschäftslokal ausgehängt ist.

Die gespeicherten Daten können selbstverständlich auf Wunsch eingesehen und jederzeit auf Widerruf gelöscht werden.

Über das schriftliche Abspeichern meiner Daten wurde ich in vollem Umfang aufgeklärt.

	Ja	Nein
Ich willige in die Nutzung von Fotos zu Werbezwecken auf Social Media – Facebook - Instagram etc. ein.		
Ich willige in die Nutzung von WhatsApp zwecks Terminabsprachen ein.		

Über die Behandlungsmethode, den Ablauf, die Risiken und Nebenwirkungen wurde ich (Name des/der Kunden/in) \_\_\_\_\_  
im Gespräch mit \_\_\_\_\_  
in vollem Umfang aufgeklärt.

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Kunden